

4^e KEUP

MOUVEMENT DE BRAS		
CORÉEN	FRANÇAIS	
Poomsae taegeuk 5	Forme de base	
Exactitude des mouvs & Équilibre 4.0		
Vitesse & Puissance 2.0		
Rythme (enchaînement) 2.0		
Expression (énergie) 2.0		
résultat tech : sur 10		
MOUVEMENT DE JAMBES		
CORÉEN	FRANÇAIS	
BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE	
IDAN BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Jambe avant	
DWI-DORA BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Déplacement 360°	
3 BITCHAGI-RO BART AUX CHAGI	3 COUP DE PIED CIRCULAIRE Contre-attaque en combat	
DWITCHAGI	COUP DE PIED ARRIÈRE	
2 DWITCHAGI-RO BART AUX CHAGI	2 COUP DE PIED ARRIÈRE Contre-attaque en combat	
DOLYOCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Visage	
DWI DOLYOCHAGI	COUP DE PIED ARRIÈRE EN CROCHET	
YANGBAL BITCHAGI	DOUBLE COUP DE PIED CIRCULAIRE 2 Temps	
NAERYOCHAGI	COUP DE PIED TOMBANT	
APBAL NAERYOCHAGI	COUP DE PIED TOMBANT Jambe avant	
APBAL HOORIGI	COUP DE PIED CROCHET	
COMBAT		
<i>Round</i>	<i>Durée</i>	
2	Junior Senior	1.00 min 1.30 min