

5^e KEUP

MOUVEMENT DE BRAS		
<i>CORÉEN</i>	<i>FRANÇAIS</i>	
Poomsae taegeuk 4	Forme de base	
Exactitude des mouvs & Équilibre 4.0		
Vitesse & Puissance 2.0		
Rythme (enchaînement) 2.0		
Expression (énergie) 2.0		
résultat tech : sur 10		
MOUVEMENT DE JAMBES		
<i>CORÉEN</i>	<i>FRANÇAIS</i>	
TWIYO YOPCHAGI	COUP DE PIED DE COTÉ Jambe avant sauté	
BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE	
IDAN BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Jambe avant	
DWI-DORA BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Déplacement 360°	
2 BITCHAGI-RO BART AUX CHAGI	2 COUP DE PIED CIRCULAIRE Contre-attaque en combat	
DWITCHAGI	COUP DE PIED ARRIÈRE	
2 DWITCHAGI-RO BART AUX CHAGI	2 COUP DE PIED ARRIÈRE Contre-attaque en combat	
DOLYOCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Visage	
DWI DOLYOCHAGI	COUP DE PIED ARRIÈRE EN CROCHET	
YANGBAL BITCHAGI	DOUBLE COUP DE PIED CIRCULAIRE 2 Temps	
NAERYOCHAGI	COUP DE PIED TOMBANT	
APBAL NAERYOCHAGI	COUP DE PIED TOMBANT Jambe avant	
COMBAT		
<i>Round</i>	<i>Durée</i>	
2	Junior	1.00 min
	Senior	1.30 min

5^e KEUP

MOUVEMENT DE BRAS		
<i>CORÉEN</i>	<i>FRANÇAIS</i>	
Joondan Macki	Blocage médium	
Sangdan Macki	Blocage supérieur	
Soodoo Joondan	Blocage médium main ouverte	
Kwan Soo	Coup de la pointe des doigts	
MOUVEMENT DE JAMBES		
<i>CORÉEN</i>	<i>FRANÇAIS</i>	
TWIYO YOPCHAGI	COUP DE PIED DE COTÉ Jambe avant sauté	
BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE	
IDAN BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Jambe avant	
DWI-DORA BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Déplacement 360°	
2 BITCHAGI-RO BART AUX CHAGI	2 COUP DE PIED CIRCULAIRE Contre-attaque en combat	
DWITCHAGI	COUP DE PIED ARRIÈRE	
2 DWITCHAGI-RO BART AUX CHAGI	2 COUP DE PIED ARRIÈRE Contre-attaque en combat	
DOLYOCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Visage	
DWI DOLYOCHAGI	COUP DE PIED ARRIÈRE EN CROCHET	
YANGBAL BITCHAGI	DOUBLE COUP DE PIED CIRCULAIRE 2 Temps	
NAERYOCHAGI	COUP DE PIED TOMBANT	
APBAL NAERYOCHAGI	COUP DE PIED TOMBANT Jambe avant	
COMBAT		
<i>Round</i>	<i>Durée</i>	
2	Junior	1.00 min
	Senior	1.30 min