

6^e KEUP

MOUVEMENT DE BRAS		
CORÉEN	FRANÇAIS	
Poomsae taegeuk 3	Forme de base	
JUNJIN PALPUGKI	MARCHE AVANT COUP DE POING	
HADAN MACKI	BLOCAGE INFÉRIEUR	
CHONUCCI	BLOCAGE MÉDIUM EXT. VERS INT.	
JOONDAN MACKI	BLOCAGE MÉDIUM INT. VERS EXT.	
SANGDAN MACKI	BLOCAGE SUPÉRIEUR	
MOUVEMENT DE JAMBES		
CORÉEN	FRANÇAIS	
TWIYO YOPCHAGI	COUP DE PIED DE COTÉ Jambe avant sauté	
BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE	
IDAN BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Jambe avant	
DWI-DORA BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Déplacement 360*	
1 BITCHAGI-RO BART AUX CHAGI	1 COUP DE PIED CIRCULAIRE Contre-attaque en combat	
DWITCHAGI	COUP DE PIED ARRIÈRE	
1 DWITCHAGI-RO BART AUX CHAGI	1 COUP DE PIED ARRIÈRE Contre-attaque en combat	
DOLYOCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Visage	
DWI DOLYOCHAGI	COUP DE PIED ARRIÈRE EN CROCHET	
NAERYOCHAGI	COUP DE PIED TOMBANT	
YANGBAL BITCHAGI	DOUBLE COUP DE PIED CIRCULAIRE 2 Temps	
COMBAT		
<i>Round</i>	<i>Durée</i>	
2	Junior	1.00 min
	Senior	1.30 min

6^e KEUP

MOUVEMENT DE BRAS		
<i>CORÉEN</i>	<i>FRANÇAIS</i>	
JUNJIN PALPUGKI	MARCHE AVANT COUP DE POING	
HADAN MACKI	BLOCAGE INFÉRIEUR	
CHONUCCI	BLOCAGE MÉDIUM EXT. VERS INT.	
JOONDAN MACKI	BLOCAGE MÉDIUM INT. VERS EXT.	
SANGDAN MACKI	BLOCAGE SUPÉRIEUR	
MOUVEMENT DE JAMBES		
<i>CORÉEN</i>	<i>FRANÇAIS</i>	
BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE	
IDAN BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Jambe avant	
DWI-DORA BITCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Déplacement 360*	
1 BITCHAGI-RO BART AUX CHAGI	1 COUP DE PIED CIRCULAIRE Contre-attaque en combat	
DWITCHAGI	COUP DE PIED ARRIÈRE	
1 DWITCHAGI-RO BART AUX CHAGI	1 COUP DE PIED ARRIÈRE Contre-attaque en combat	
DOLYOCHAGI	COUP DE PIED CIRCULAIRE Visage	
DWI DOLYOCHAGI	COUP DE PIED ARRIÈRE EN CROCHET	
NAERYOCHAGI	COUP DE PIED TOMBANT	
YANGBAL BITCHAGI	DOUBLE COUP DE PIED CIRCULAIRE 2 Temps	
COMBAT		
<i>Round</i>	<i>Durée</i>	
2	Junior Senior	1.00 min 1.30 min