

9^e KEUP

MOUVEMENT DE BRAS		
<i>CORÉEN</i>		<i>FRANÇAIS</i>
KIMASE PALPUGKI		POSITION CAVALIER COUP DE POING
JUNJIN PALPUGKI		MARCHE AVANT COUP DE POING
HADAN MACKI		BLOCAGE INFÉRIEUR
CHONUCCI		BLOCAGE MÉDIUM EXT. VERS INT.
SANGDAN MACKI		BLOCAGE SUPÉRIEUR
MOUVEMENT DE JAMBES		
<i>CORÉEN</i>		<i>FRANÇAIS</i>
APCHAGI		COUP DE PIED AVANT
IDAN YOPCHAGI		COUP DE PIED DE COTÉ Jambe avant
BITCHAGI		COUP DE PIED CIRCULAIRE
DWITCHAGI		COUP DE PIED ARRIÈRE
COMBAT		
<i>Round</i>	<i>Durée</i>	
0	Junior	0.00 min
	Senior	0.00 min

TAEKWONDO, EXAMEN 8 ans et moins

9^e KEUP

MOUVEMENT DE BRAS		
<i>CORÉEN</i>		<i>FRANÇAIS</i>
KIMASE PALPUGKI		POSITION CAVALIER COUP DE POING
JUNJIN PALPUGKI		MARCHE AVANT COUP DE POING
HADAN MACKI		BLOCAGE INFÉRIEUR
MOUVEMENT DE JAMBES		
<i>CORÉEN</i>		<i>FRANÇAIS</i>
APCHAGI		COUP DE PIED AVANT
IDAN YOPCHAGI		COUP DE PIED DE COTÉ Jambe avant
BITCHAGI		COUP DE PIED CIRCULAIRE
DWITCHAGI		COUP DE PIED ARRIÈRE
COMBAT		
	<i>Round</i>	<i>Durée</i>
0		Junior Senior
		0.00 min 0.00 min

Raynald Lussier
Taekwondo
2013